

Schulspeisenplan KW 3 vom 16.01. - 20.01.2012



Montag

Kalbfleischbällchen an Rahmsauce, dazu Gemüse-Reis

Dessert: Stückobst 3,4,6,7,12

Dienstag

Tortellini an Gemüse-Tomatensauce, dazu Salatmix mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Dessert: Milchreis 1,2,3,6,9,10,12

Mittwoch

Erbseintopf mit Rindswursteinlage und Baguettebrötchen

Dessert: Stückobst 1,2,4,8

Donnerstag

Gebratenes Hähnchen-Brustfilet an Kräutersauce, mit Gemüse und Spätzle

Dessert: Vanillecreme mit Sahne 6,7,12

Freitag

Pochiertes Seelachsfilet auf Tomatensauce mit Reis

Dessert: Früchtejoghurt 6,10,12

Schulspeisenplan Vegetarisch KW 3 vom 16.01. - 20.01.2012

Montag

Kohlroulade an Rahmsauce, dazu bunter Gemüsereis

Dessert: Stückobst 3,6,7,9,12

Dienstag

Tortellini an Gemüse-Tomatensauce, dazu Salatmix mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Dessert: Milchreis 1,2,3,6,9,10,12

Mittwoch

Erbseintopf, dazu Baguettebrötchen

Dessert: Stückobst 8

Donnerstag

Gratinierter Gemüse-Nudelauflauf

Dessert: Vanillecreme mit Sahne 6,7,12,17

Freitag

Gemüse-Frikassee mit Reis

Dessert: Früchtejoghurt 6,10,12

Folgende deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten: 1. Konservierungsstoffe 2. Farbstoffe 3. Geschmacksverstärker 4. Phosphat 5. Schwefel 6. Milch 7. Sahne 8. Nuss 9. Ei 10. Antioxidationsmittel 11. Schwärzungsmittel 12. Milcheiweiß 13. Koffeinhaltig 14. Chininhaltig 15. Süßungsmittel 16. Phenylalaninquelle 17. gewachst 18. Taurin