

Schulspeisenplan KW 32 vom 08.08. - 12.08..2011



Montag

Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindswurst, dazu Baguettebrötchen

Dessert: Stückobst 1,4,8,10,15

Dienstag

Gebratener Hähnchenschlegel dazu Ketchupdip, Wedges und Karotten-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Dessert: Joghurt 2,6,9,10,12,15

Mittwoch

Putensteak im Knuspermantel, dazu Buttererbsen, Rosmarinkartoffeln und Bratensauce

Dessert: Vanille-Sahnecreme 6,8,9,12,15

Donnerstag

Spaghetti Bolognese, dazu geriebener Parmesankäse und gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing

Dessert: Puddingstrudel 1,4,6,7,10,12

Freitag

Gebackenes Schollenfilet an leichter Kräuterremoulade, dazu Schwenkkartoffeln und Gurken-Dill-Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Dessert: Stückobst 6,9,10,12

Vegetarischer Schulspeisenplan KW 32 vom 08.08. - 12.08.2011

Montag

Kartoffel-Gemüseintopf mit Baguettebrötchen

Dessert: Stückobst 8

Dienstag

Gemüse Rösti, dazu Ketchup-Dip, Wedges und Karotten-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Dessert: Joghurt 2,6,9,10,12,15

Mittwoch

Gemüseschnitzel, dazu Buttererbsen, Rosmarinkartoffeln und Sauce

Dessert: Vanille-Sahne 6,7,9,12

Donnerstag

Spaghetti mit Tomaten-Gemüse Bolognese, dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing

Dessert: Puddingstrudel 1,6,10,12

Freitag

Gemüsemaultaschen auf Rahmspinat mit Gurken-Dill-Salat

Dessert: Stückobst 1,6,7,12

Folgende deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten: 1. Konservierungsstoffe 2. Farbstoffe 3. Geschmacksverstärker 4. Phosphat 5. Schwefel 6. Milch 7. Sahne 8. Nuss 9. Ei 10. Antioxidationsmittel 11. Schwärzungsmittel 12. Milcheiweiß 13. Koffeinhaltig 14. Chininhaltig 15. Süßungsmittel 16. Phenylalaninquelle 17. gewachst 18. Taurin