

Schulspeisenplan KW 39 vom 26.09. - 30.09.2011



Montag

Rinderhacksteak an Zwiebelsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing
Dessert: Stückobst 1,4,6,9,10,12

Dienstag

Hähnchenschnitzel mit Ketchup-Dip, dazu Kartoffelcubes und Karottengemüse
Dessert: Stückobst 1,2,3,8,9,15

Mittwoch

Lasagne-Bolognese mit Käse überbacken, dazu Mix- Salat mit Essig-Öl-Dressing
Dessert: Schokopudding 2,3,6,7,10,12,15

Donnerstag

Gemüsemaultaschen an Kräuterrahm, dazu geriebener Käse und Karottensalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing
Dessert: Vanillecreme 6,7,9,10,12

Freitag

Geschnetzeltes von der Schweinelende, dazu Butterspätzle und Brokkoli Gemüse
Dessert: Sahne-Joghurt 6,7,9,12

Schulspeisenplan Vegetarisch KW 39 vom 26.09. - 30.09.2011

Montag

Vegetarisches Hacksteak an Zwiebelsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing
Dessert: Stückobst 6,9,10,12,15

Dienstag

Frühlingsrolle mit Ketchupdip, dazu Kartoffelcubes und Karottengemüse
Dessert: Stückobst 1,2,3,8,9??

Mittwoch

Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken, dazu Mix-Salat mit Essig-Öl-Dressing
Dessert: Schokopudding 2,3,6,7,10,12,15

Donnerstag

Gemüsemaultaschen an Kräuterrahm, dazu geriebener Käse und Karottensalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing
Dessert: Vanillecreme 6,7,9,10,12

Freitag

Gebratenes Wokgemüse, dazu Butterspätzle
Dessert: Sahnejoghurt 6,7,9,12

Folgende deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten: 1. Konservierungsstoffe 2. Farbstoffe 3. Geschmacksverstärker
4. Phosphat 5. Schwefel 6. Milch 7. Sahne 8. Nuss 9. Ei 10. Antioxidationsmittel 11. Schwärzungsmittel 12. Milcheiweiß 13. Koffeinhaltig
14. Chininhaltig 15. Süßungsmittel 16. Phenylalaninquelle 17. gewachst 18. Taurin